



# Toulouse



## TOLOSA, LA «VILLE ROSE» CHE SBOCCIA NELLA BELLA STAGIONE

*Cosa vedere e cosa fare in città durante un lungo weekend di primavera*

Tolosa, 25 aprile 2026 – Con l'arrivo dei ponti primaverili, **Tolosa, capitale della regione francese dell'Occitania**, si risveglia in un'esplosione di colori e vitalità, confermandosi una destinazione indicata per la bella stagione. La "**Ville rose**" (la "Città rosa"), così chiamata per le calde tonalità rosate dei suoi edifici in mattoni, si rivela ancora più suggestiva proprio in questo periodo dell'anno, quando le sue strade, le piazze e i giardini si animano di atmosfere leggere e conviviali.

Ideale da scoprire tutto l'anno, in primavera Tolosa infatti si lascia vivere appieno, intrecciando patrimonio storico e culturale, eccellenze enogastronomiche e spirito cosmopolita, e invitando a scoprirne i mille volti soprattutto all'aria aperta, tra passeggiate e momenti di relax.

### **Il cuore storico di Tolosa: i monumenti che ne raccontano l'anima**

Un viaggio nella città francese passa necessariamente attraverso i suoi luoghi più iconici, che si possono visitare uno dopo l'altro con una piacevole passeggiata nel centro storico. Il percorso parte dal fulcro vitale di Tolosa, la scenografica **Place du Capitole**, sede del Municipio, riconoscibile per l'elegante facciata neoclassica e per gli imponenti saloni di rappresentanza riccamente affrescati. Poco distante si incontrano il **Convento dei Giacobini**, esempio di gotico meridionale che conserva le reliquie di San Tommaso d'Aquino, e la **Basilica di Saint-Sernin**, sito UNESCO e tra i più vasti complessi romanici d'Europa, recentemente arricchita da una vetrata firmata dall'artista di fama internazionale Jean-Michel Othoniel. Addentrandosi tra le strade della città, l'itinerario conduce alla **Cattedrale di Saint-Étienne**, celebre per il suggestivo organo sospeso a nido di rondine risalente ai primi del Seicento, e al raffinato **Hôtel d'Assézat**, autentico gioiello del Rinascimento francese, oggi prestigioso centro culturale. Tappa conclusiva è l'**Hôtel-Dieu Saint-Jacques**, sulle rive della Garonna: un tempo antico ospedale, è oggi sede amministrativa del polo universitario, di centri di ricerca e del museo della medicina.

## La città che cammina leggera, tra giardini fioriti e corsi d'acqua

Se il centro storico pedonale offre già un'atmosfera rilassata, con la primavera Tolosa dà il meglio di sé grazie anche ai suoi numerosi **spazi verdi**. Perfetti per una passeggiata, una sessione di yoga o semplicemente per concedersi una pausa, il **Jardin des Plantes** e il **Giardino del Gran Rond**, tra gli altri, rappresentano autentici rifugi dalla quotidianità. Affascina poi anche il **Giardino Giapponese** che, proprio in questo periodo, raggiunge il suo massimo splendore, regalando un angolo di quiete ispirato all'estetica del Sol Levante.

La vocazione "green" della città emerge anche lungo la **Garonna**, fiume che la attraversa e le cui rive alberate offrono scenari suggestivi e un valido rifugio dal primo caldo, e nel **Canal du Midi**, che celebra quest'anno il **trentesimo anniversario del riconoscimento come Patrimonio mondiale dell'UNESCO**. Realizzata nel XVII secolo per unire Atlantico e Mediterraneo, questa opera ingegneristica visionaria continua a essere parte integrante della vita cittadina, invitando a lunghe **camminate o giri in bicicletta** all'ombra dei platani secolari che seguono il corso delle acque. In alternativa, è possibile esplorarlo anche grazie a escursioni in barca, come quelle proposte da **Les Bateaux Toulousains** fino a luglio, tra le chiuse del centro o verso sud (mentre le escursioni sulla Garonna sono possibili da fine giugno).

Infine, oltre agli 800 chilometri di piste ciclabili che attraversano la città, non mancano soluzioni originali per muoversi **in modo slow e sostenibile**: dai trenini turistici ai tuk-tuk elettrici, ideali per scoprire Tolosa nel pieno rispetto dell'ambiente.

## Sapori tipici e convivialità: la dolce vita tra mercati cittadini e "guinguettes"

L'anima di un territorio si scopre anche attraverso la sua **tradizione enogastronomica**, custode di un sapere antico e sempre vivo. A Tolosa, il punto di partenza ideale per una scoperta dei sapori tipici sono i mercati cittadini, primo fra tutti il **Marché Victor Hugo**, storico emporio coperto dove assaporare i grandi classici locali: dal *foie gras* al filetto d'anatra, dal *cassoulet toulousain* (ricco piatto a base di salsiccia, anatra e fagioli) alla salsiccia di maiale. Non mancano poi i dolci, come la Fènètra - una fragrante crostata di albicocche, arricchita da cubetti di limone candito e mandorle - e la celebre violetta, il fiore simbolo della città, declinata in caramelle, cioccolatini e liquori. Un altro luogo imprescindibile nel tour tra i sapori occitani è **Les Halles de la Cartoucherie**, ex fabbrica oggi trasformata in spazio gastronomico e culturale che accoglie ogni anno circa un milione di visitatori.

Per vivere la città in modo autentico, si può partecipare a un **food tour tra le vie del centro storico**, che permettono di incontrare artigiani locali e scoprire sapori tipici. E proprio in primavera, le rive della **Garonna** si animano e scintillano con le luci delle **«guinguettes»**: **bistrot all'aperto**, come Racines on Port Viguerie o Turbine in le Bazacle, dall'atmosfera informale e conviviale, dove ci si ritrova per godersi il tramonto tra musica, chiacchiere e aperitivi lungo il fiume.

## Gli eventi culturali e i concerti in programma in questa primavera

Nella stagione della rinascita, Tolosa si accende anche grazie a un **calendario vivace e diffuso di appuntamenti culturali**, occasioni speciali per immergersi nella sua atmosfera dinamica e conviviale, in cui tradizione e creatività contemporanea si incontrano.

Un luogo emblematico da questo punto di vista è la **Halle de la Machine**, ampio spazio espositivo di 5.000 m<sup>2</sup> nel sud della città, dove la compagnia teatrale La Machine ha realizzato circa 150 automi monumentali, tra cui figure mitologiche meccaniche, come il Minotauro. Tra gli appuntamenti di questa primavera spicca la **performance "Déjeuner des Petites mécaniques"** ("Pranzo delle Piccole Meccaniche"): nei weekend e in specifiche date fino al 03 maggio, prenotando [online](#), lo spazio si trasforma in una scenografica tavola imbandita per 24 ospiti, serviti da ingegnose macchine sceniche, tra cui una catapulta per il pane e un

lampadario che serve il dessert calandolo dall'alto. Per gli appassionati di musica, dal 10 luglio al 29 agosto, la rassegna **"Halle Night Long"** invita a vivere serate all'aperto all'insegna di concerti gratuiti originali. Protagonisti sono i "Véritable Machinistes", macchinisti-performer che danno vita a sorprendenti esibizioni sonore utilizzando macchine, strumenti musicali e oggetti di uso quotidiano reinterpretati in chiave originale, creando melodie meccaniche tanto insolite quanto affascinanti. Per gli amanti del mondo vegetale, invece, fino al 3 gennaio 2027, sarà visibile una nuova installazione a tema green, **"L'Aéroflorale II, retour d'expédition"**, fiore all'occhiello dello spettacolo *"L'Expédition Végétale"*, sempre ideato dalla compagnia La Machine. Alta quindici metri e con un'apertura alare di dieci, questa "serra volante" unisce natura e tecnologia: al suo interno oltre 1.300 piante sono al centro di una ricerca sul potenziale fitovoltaiico, ovvero la loro capacità di generare energia elettrica, mentre quattro gambe meccaniche e un aerostato composto da cinque palloni, alimentato anche dall'energia prodotta dalle piante, ne consentono il movimento.

Tra gli altri luoghi di cultura, da non perdere il **Museo des Abattoirs**: ex mattatoio riconvertito in un dinamico centro d'arte contemporanea, dove le installazioni immersive di artisti emergenti dialogano con capolavori di maestri come Pablo Picasso, Alberto Giacometti, Niki de Saint-Phalle e vari altri. **Fino al 23 agosto 2026**, il museo ospita la mostra **"Imagination in power"** dedicata allo stilista **Jean-Charles De Castelbajac**: un percorso di quasi 300 opere - tra abiti, oggetti di design, disegni e fotografie - che svela le molteplici sfaccettature della sua creatività. Gli appassionati di aviazione (e non solo), invece, **fino al 12 febbraio 2027** possono visitare la **mostra temporanea "Air France, a history of elegance" all'Envol des Pionniers**, museo che celebra l'aeronautica e i suoi grandi pionieri: un'esposizione che, attraverso circa 200 oggetti originali, ripercorre il passato e l'evoluzione della compagnia aerea francese.

Non mancano poi concerti e festival, protagonisti della bella stagione in quella che, oltre che "Città rosa", **dal 2023 è anche "Città della Musica" UNESCO** riconoscimento che premia una tradizione musicale secolare risalente ai tempi dei trovatori medievali. In questi mesi, infatti, Tolosa si trasforma in un grande palcoscenico a cielo aperto: ad aprire il calendario è il **CRTL+F Festival**, in programma dal 29 al 31 maggio, dedicato ai nuovi talenti tra rock, pop urbano ed elettronica. Si prosegue con il **Poney Club** che, dal 3 giugno e al 29 agosto, porterà in città grandi nomi della scena elettronica, tra cui Bob Sinclair, gli Ofenbach e gli italiani Benny Benassi e Deborah De Luca. Il programma continua con **Rio Loco**, dal 10 al 14 giugno: un appuntamento che intreccia musica, performance di arti visive e spettacoli per tutte le età, offrendo uno sguardo aperto sulla ricchezza del panorama musicale locale e internazionale. Per dare poi il benvenuto all'estate, dal 25 al 28 giugno, è il momento di **Les Siestes Électroniques**, festival gratuito che anima i prati del parco Jardin Compans-Caffarelli con DJ set all'aperto, da vivere distesi sull'erba in un'atmosfera rilassata e conviviale.

Per maggiori informazioni:  
[www.toulouse-tourisme.com/en](http://www.toulouse-tourisme.com/en)

#### **Ufficio Stampa Tolosa**

DAG Communication | [tolosa@dagcom.com](mailto:tolosa@dagcom.com)

Miriana Cappella | [mcappella@dagcom.com](mailto:mcappella@dagcom.com) | +39 370 1569522

Giulia Leo | [gleo@dagcom.com](mailto:gleo@dagcom.com) | +39 328 8590661

---

### A proposito di Tolosa

Capoluogo della regione sudoccidentale francese dell'Occitania, a circa 100 km di distanza dai Pirenei e a metà strada tra l'Oceano Atlantico e il Mar Mediterraneo, Tolosa è la quarta città più popolata del Paese, con circa 500.000 abitanti. Inoltre, la sua atmosfera rilassata e conviviale, tipica del sud della Francia, e la presenza di una tra le più antiche e prestigiose università d'Europa, fondata nel 1229, ne fanno una città abitata da moltissimi giovani studenti (circa 130.000, oltre il 25% della popolazione urbana).

Soprannominata "Ville rose" (la "Città rosa") per il colore dominante degli antichi edifici in mattoni, Tolosa possiede tre siti Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO: la basilica romanica di Saint-Sernin, tra gli edifici romanici più grandi d'Europa; il Canal du Midi, canale artificiale che con i suoi 241km unisce l'Atlantico e il Mediterraneo, passando lungo il percorso dalla città occitana e collegandosi al fiume Garonna che la attraversa; e, infine, l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques, oggi centro amministrativo ospedaliero e uno degli simboli emblematici del paesaggio urbano.

Contraddistinta da un patrimonio culturale e una storia di oltre due mila anni, che si possono ammirare nei numerosi monumenti che ne popolano il centro (come Place du Capitole, il Convento dei Giacobini e molti altri), Tolosa oggi è anche estremamente proiettata verso il futuro, grazie alle diverse eccellenze aerospaziali che la rendono il maggior hub europeo del settore: ospita, infatti, la sede di Airbus, del sistema satellitare SPOT, il cluster di aziende dell'Aerospace Valley, il Centro Spaziale di Tolosa (CNES, Centro Nazionale di Studi Spaziali), la Cité de l'Espace, parco tematico sui misteri dello spazio e centro di divulgazione scientifica unico in Europa, e, come recente aggiunta, il nuovo centro di Eccellenza della NATO.